



MoMs

# MOTHER MATTERS

Il diritto delle donne con disabilità alla maternità

Progetto Erasmus+ numero 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

## PILLOLE INFORMATIVE

Le pillole informative forniscono brevi spiegazioni relative agli studi sulla disabilità, all'accessibilità per gli operatori sanitari e alla maternità per le donne con disabilità. Si basano su un approccio di "microapprendimento", una metodologia che suddivide i contenuti in brevi unità incentrate su un singolo argomento o competenza.

### - ACCESSIBILITÀ -

#### Progettazione universale

L' "Universal Design (UD)" è la progettazione e la composizione di un ambiente in modo che possa essere accessibile, compreso e utilizzato nella misura più ampia possibile da tutte le persone, indipendentemente da età, corporatura, capacità o disabilità. Un ambiente (o qualsiasi edificio, prodotto o servizio in quello specifico ambiente) dovrebbe essere progettato per soddisfare le esigenze di tutte le persone che desiderano utilizzarlo. Questo non è un requisito speciale, a beneficio solo di una minoranza della popolazione. È una condizione fondamentale per una buona progettazione. (Definizione dal Centro di Eccellenza nell'Universal Design)

La progettazione universale facilita la creazione di ambienti di lavoro inclusivi integrando l'accessibilità nel quadro strutturale e procedurale. Sostiene i principi di uguaglianza, autonomia e partecipazione delle persone con disabilità. Questo approccio traduce l'inclusività in azione attraverso una pianificazione proattiva e sistemica, ben diversa da soluzioni improvvisate e temporanee.



[momsproject.eu](http://momsproject.eu)



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs\\_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

## I 7 principi dell'Universal Design:

01



### Usò equo

- Fornire gli stessi mezzi/servizi a tutti gli utenti (ad esempio, sito web accessibile, piattaforme di telemedicina)
- Evitare la stigmatizzazione

02



### Flessibilità nell'uso

- Scelta nei metodi di utilizzo e opzioni di adattabilità
- ad esempio: vari tipi di sedute di terapia (video, incontri di persona, chat testuale)

03



### Utilizzo semplice e intuitivo

- Accoglienza di persone con diverse competenze ed esperienze di alfabetizzazione (ad esempio, segnaletica chiara, percorsi contrassegnati da colori, ecc)

04



### Informazioni percettibili

- Comunicare le informazioni chiave in modo chiaro ed efficace nonostante le capacità sensoriali della persona.
- ad esempio utilizzare un vocabolario quotidiano.

05



### Tolleranza per l'errore

- Va bene che le persone commettano errori e poi prendano una decisione.
- Se necessario, disporre segnali di avvertimento/pericolo cioè avvisi visivi e audio chiari in caso di errore.

06



### Basso sforzo fisico

- Servizi e prodotti progettati in modo che le persone possano utilizzarli senza problemi e comodamente, con il minimo sforzo fisico.
- ad esempio: porte scorrevoli automatiche, tavoli regolabili

07



### Dimensioni e spazio per l'avvicinamento e l'uso

- Fornire spazio sufficiente e una disposizione chiara affinché persone di tutte le corporature, abilità e dispositivi di mobilità possano accedere e utilizzare un servizio comodamente.
- ad esempio spazio per effetti personali/dispositivi di assistenza, maniglie ergonomiche...

Ulteriori  
lettore

[https://www.undp.org/sites/g/files/zskgke326/files/migration/ua/Manual\\_UD-in-Healthcare\\_eng.pdf](https://www.undp.org/sites/g/files/zskgke326/files/migration/ua/Manual_UD-in-Healthcare_eng.pdf)

<https://universaldesign.ie/about-universal-design/the-7-principles>



momsproject.eu



Mother Matters



moms.mothermatters



MoMs\_MotherMatters